



## 6. ZIMSKI POKAL PEŠ NA POHORJE PRAVILA

### Pokal

Zimski pokal obsega 12 vzponov, ob nedeljah od 2.12.2012 do 17.2.2013. Vsi vzponi potekajo po isti trasi. Uporaba pohodniških palic je dovoljena. Vsak udeleženec sodeluje na lastno odgovornost.

### Udeležba

Vsak, ki se udeleži pokala prvič, se pred pričetkom vzpona javi časomerilcu, ki zabeleži njegovo ime ter datum rojstva in mu preda kartonček (startno številko), ki velja do konca pokala. Nošnja kartončka med vzponom ni obvezna, pomembno pa je, da udeleženec oznani svojo številko časomerilcem takoj ob prihodu v cilj. Le v tem primeru bodo časi pravilno zabeleženi.

### Trasa

Start je pri spodnji postaji vzpenjače (325 m n.m.v.), natančneje na koncu asfalta. Proga sprva poteka po makadamski cesti v smeri Trikotne jase nato pa se odcepi desno po markirani gozdni povezavi proti Jonatanki, po njej in po Fiski do cilja, ki je pod platojem ob zgornji postaji vzpenjače.

### Časi vzponov

Start je vsako nedeljo ob 9:30.

Vzpon:	Datum
1*	2.12.2012
2*	9.12.2012
3*	16.12.2012
4.	23.12.2012
5.	30.12.2012
6.	6.1.2013

Vzpon:	Datum
7.	13.1.2013
8.	20.1.2013
9.	27.1.2013
10.	3.2.2013
11.	10.2.2013
12.	17.2.2013

\* Do korita pod Fisko poteka hoja v skupini

### Varnost

Del trase vzpona poteka po smučišču. Udeleženci smejo pri vzponu uporabljati le predpisano traso in upoštevati pravila varnosti na smučiščih. Vračanje na start je v času obratovanja smučišča dovoljeno le:

- po poteh izven smučišča ter
- po progah Fiska in Jonatan izključno po skrajnem robu proge.

### Merjenje časa:

Merjenje časa prihoda v cilj poteka 90 minut od trenutka starta (praviloma od 9:30 do 11:00). Tekmovanje temelji na fair-playu. Tekmovalci, ki računajo da se ne bodo uspeli priti v cilj v času 90 min, lahko startajo predčasno in si samostojno merijo čas ter ob prihodu v cilj sporočijo časomerilcu svoj dejanski čas vzpona. Taki tekmovalci bodo uvrščeni le v kategoriji WMA in kategoriji dečki in deklice rojeni leta 2002 in mlajši (do 10 let).

### Kategorije

V pokalu se upoštevajo naslednje kategorije:

- Moški rojeni leta 1967 in mlajši (M I.)



- Moški rojeni leta 1966 in starejši (M II.)
- Ženske rojene leta 1972 in mlajše (Ž I.)
- Ženske rojene leta 1971 in starejše (Ž II.)
- Dečki in deklice rojeni leta 2002 in mlajši (do 10 let)
- Dečki in deklice rojeni od vključno leta 1997 do vključno leta 2001 (od 11 do 15 let)
- Policija
- Slovenska vojska
- WMA kategorija

## Točkovanje posameznega vzpona

Točkuje se tako, da prvo uvrščeni dobi 400 točk, vsak naslednji pa eno točko manj. Vrstni red se upošteva enotno ne glede na kategorijo.

*Primer:*

*Vzpona se je udeležilo 40 udeležencev. Prvi dobi 400 točk, drugi 399, nato 398 itd. do zadnjega, ki dobi 361 točk.*

*Če je udeleženec na vzponu izboljšal svoj trenutno najboljši čas, dobi eno dodatno točko.*

## Uvrstitev na posameznem vzponu

Uvrstitev na posameznem vzponu se vodi po kategorijah. Vrstni red je odvisen od števila doseženih točk.

## Uvrstitev v pokalu

Trenutno skupno število točk posameznega udeleženca je odvisno od seštevka točk, ki jih je dosegel na posameznih vzponih. Pri tem se v seštevku upošteva največ 9 zanj najugodnejših vzponov.

Vrstni red je odvisen od trenutnega skupnega števila točk in se izračunava sproti po vsakem vzponu ter vodi po kategorijah.

## Kategoriji dečkov in deklic

Dečki in deklice do vključno letnice rojstva 1997 so uvrščeni v kategoriji Moški I oziroma Ženske I in ločeno še v dveh starostnih kategorijah. V teh kategorijah poteka točkovanje v skladu z vrstnim redom prihoda v cilj pri katerem se upoštevajo le člani kategorije in dejanski čas vzpona.

## Kategorija WMA

V WMA kategoriji nastopajo vsi udeleženci ne glede na spol in starost. Točkovanje v WMA kategoriji poteka po enakih pravilih kot za ostale kategorije, le da se točkovanje izvede na osnovi časa, ki ga je udeleženec dosegel, pomnoženega s korekcijskim faktorjem, ki je odvisen od spola in starosti na dan prvega vzpona (2.12.2012). Za razliko od dejansko doseženih časov bodo korigirani časi označeni z znakom »\*«. V WMA kategoriji se za doseganje izboljšanja svojega najboljšega časa ne dodeljuje dodatna točka. Na tekmah, kjer del vzpona poteka s hojo v skupini, se s korekcijskim faktorjem pomnoži le čas »odprte« tekme, vendar se v rezultatih objavi skupen čas vzpona od starta v dolini.

Korekcijski faktorji so določeni v tabeli na koncu pravil in temeljijo na WMA (Word Master Athletic) faktorjih za časovno primerljivo tekaško disciplino (10km).



Primer:

Na vzponu je bilo 5 udeležencev:

Vrstni red prihoda v cilj:	Starost	Spol	Dosežen čas (t)	Osebni korekcijski faktor (k)	Korigirani čas t×k	Uvrstitev na vzponu v WMA kategoriji	Doseženo število točk v WMA kategoriji:
1	34	Moški	0:30:05	0,9840	0:29:36*	1	400
2	25	Moški	0:37:56	1,0000	0:37:56*	3	398
3	45	Moški	0:45:12	0,9099	0:41:08*	4	397
4	56	Ženska	0:52:12	0,6880	0:35:55*	2	399
5	56	Moški	0:52:15	0,8324	0:43:30*	5	396

### Kategorija Policija

V kategoriji nastopajo udeleženci, pripadniki Policije, ne glede na spol in starost. Točkovanje v kategoriji poteka v skladu z vrstnim redom prihoda v cilj pri katerem se upoštevajo le člani kategorije. Čas vzpona se izračunava s pomočjo WMA korekcijskih faktorjev.

### Kategorija Slovenska vojska

V kategoriji nastopajo udeleženci, pripadniki Slovenske vojske, ne glede na spol in starost. Točkovanje v kategoriji poteka v skladu z vrstnim redom prihoda v cilj pri katerem se upoštevajo le člani kategorije. Čas vzpona se izračunava s pomočjo WMA korekcijskih faktorjev.

### Objava rezultatov

Rezultati se objavljajo na spletni strani <http://si.srichinmoyraces.org/>. Morebitne napake v zvezi z rezultati je potrebno sporočiti najkasneje do naslednjega vzpona po elektronski pošti na naslov: [slovenia@srichinmoyraces.org](mailto:slovenia@srichinmoyraces.org) ali telefon 041 691 707.

### Lestvica korekcijskih faktorjev za WMA kategorijo

Starost	Moški	Ženske	Starost	Moški	Ženske	Starost	Moški	Ženske
5	0,6526	0,7066	37	0,9662	0,8757	69	0,7402	0,5139
6	0,6899	0,7304	38	0,9592	0,8737	70	0,7319	0,5017
7	0,7250	0,7525	39	0,9521	0,8707	71	0,7230	0,4900
8	0,7579	0,7728	40	0,9451	0,8665	72	0,7134	0,4788
9	0,7886	0,7913	41	0,9380	0,8615	73	0,7031	0,4681
10	0,8171	0,8080	42	0,9310	0,8554	74	0,6923	0,4577
11	0,8434	0,8228	43	0,9240	0,8484	75	0,6808	0,4478
12	0,8675	0,8357	44	0,9169	0,8404	76	0,6687	0,4383
13	0,8894	0,8469	45	0,9099	0,8312	77	0,6559	0,4292
14	0,9091	0,8561	46	0,9028	0,8212	78	0,6425	0,4206
15	0,9266	0,8634	47	0,8958	0,8102	79	0,6285	0,4123
16	0,9419	0,8709	48	0,8888	0,7981	80	0,6138	0,4045
17	0,9550	0,8804	49	0,8817	0,7851	81	0,5985	0,3963
18	0,9670	0,8879	50	0,8747	0,7714	82	0,5825	0,3871
19	0,9790	0,8891	51	0,8676	0,7574	83	0,5660	0,3767
20	0,9893	0,8860	52	0,8606	0,7434	84	0,5488	0,3652
21	0,9961	0,8807	53	0,8536	0,7295	85	0,5309	0,3527
22	0,9996	0,8776	54	0,8465	0,7156	86	0,5124	0,3390
23	1,0000	0,8772	55	0,8395	0,7018	87	0,4933	0,3242
24	1,0000	0,8772	56	0,8324	0,6880	88	0,4735	0,3084
25	1,0000	0,8772	57	0,8254	0,6743	89	0,4531	0,2915
26	1,0000	0,8772	58	0,8184	0,6605	90	0,4321	0,2734
27	1,0000	0,8772	59	0,8113	0,6469	91	0,4104	0,2544
28	0,9999	0,8773	60	0,8043	0,6333	92	0,3881	0,2344
29	0,9991	0,8780	61	0,7972	0,6198	93	0,3652	0,2133
30	0,9975	0,8789	62	0,7902	0,6063	94	0,3416	0,1914



SRI CHINMOY marathon team  
**SLOVENIA**

31	0,9952	0,8795	63	0,7832	0,5928	95	0,3174	0,1686
32	0,9922	0,8797	64	0,7761	0,5795	96	0,2926	0,1451
33	0,9885	0,8795	65	0,7691	0,5661	97	0,2671	0,1211
34	0,9840	0,8791	66	0,7620	0,5529	98	0,2409	0,0968
35	0,9788	0,8784	67	0,7550	0,5396	99	0,2142	0,0724
36	0,9729	0,8771	68	0,7479	0,5265	100	0,1868	0,0489